

# 台灣醫療走向全世界、 讓世界看見台灣

健康101診所執行長 林玉茹

台北市醫師公會致力於幫助台灣醫療走向全世界，去年洪德仁理事長帶領我們前往韓國與首爾醫師會進行交流，深化彼此友誼。與韓國首爾醫師會乃於2024年9月24日公會洪德仁理事長拜會首爾特別市醫師會，又於2024年9月25日AFHC大會會晤首爾特別市吳世勳市長結下緣分。於是洪理事長於2025年6月20日帶領理監事再度拜訪首爾醫師會進行雙向交流。

清晨天還未亮，很少在凌晨四點多的早晨行駛在台北街頭，交通非常順暢。不到五點半我們就抵達桃園國際機場，一反剛剛街道的安靜冷清，清晨五點半的桃園機場卻人聲鼎沸，滿滿的出國人潮，排隊CHECK IN需要花費一小時我們才順利入關，飛行2小時抵達韓國首爾仁川機場。

接我們的是一位年輕帥氣的韓國歐爸，連韓國導遊都重視外表，整的像韓星一樣，韓國舉全國力量推動「醫美產業」的決心由此可見一般。

下午下榻五星級龍山飯店，迎接我們的是醫師公會準備一大份吃都吃不完的韓式炸雞。



晚上理監事們整裝由洪德仁理事長帶領前往拜訪首爾醫師會，並由台北市醫師公會周賢章常務理事介紹台灣醫療系統整合簡介。

首先周賢章常務理事提到台灣醫療整合的目的：台灣醫療系統的「垂直整合」與「水平

整合」，旨在提升醫療服務效率、減少資源浪費，並因應高齡化、慢性病盛行與醫事人力分布不均等挑戰。

整合性的醫療系統，不僅能夠優化醫療資源的分配，更能為民眾提供更加連貫、高效的醫療服務體驗。透過不同層級與同層級醫療機構間的協作，台灣正努力建構一個更加完善的醫療網絡。

## 台灣醫療體系層級結構分為：

- (一) 基層診所：提供一般門診與預防保健服務。
- (二) 地區醫院：具備基本專科與住院功能。
- (三) 區域醫院：提供次專科醫療與教學訓練。
- (四) 醫學中心：具備高階醫療與研究發展能力。

台灣醫療的垂直整合：不同層級醫療機構的協作。垂直整合將不同層級的醫療服務整合於一體系中，從基層診所到醫學中心，形成連續性照護網絡。這個全面性的整合系統旨在提供高效率、高品質的醫療服務、確保全民健康。透過資源共享與流程優化，提升整體醫療效能。

## 垂直整合的核心目標：

- (一) 醫療效率提升：避免重複檢查與資源浪費。
- (二) 照護連續性強化：從初診到居家照護一貫連結。
- (三) 醫療品質改善：標準化流程與資源共享。

(四) 醫療成本降低：整合控制健保支出。

垂直整合的實踐策略：

- (一) 分級醫療政策：鼓勵輕症患者先到診所就醫，重症再轉至大醫院。
- (二) 雙向轉診制度：依分級醫療政策，建立由基層至大型醫院的轉診途徑。確保病人獲得適切層級的照護。
- (三) 資訊整合平台：透過電子病歷與健保雲端系統進行資料共享，減少檢查重複，提升醫療決策效率。台灣已建立「醫療資訊雲端查詢系統」，讓醫師在診間即可調閱病患在其他醫療院所的醫療影像與檢驗報告，有助於促進醫療資料的共享與整合，提升醫療服務的效率與品質。

分級醫療與雙向轉診制度：強化基層醫療的能力，並建立有效的基層診所與醫院之間的

合作機制。藉由提升醫療品質與照護能力，由基層醫療機構提供民眾全人全程的醫療照護服務，並透過部分負擔制度，未經轉診需自行負擔較高費用，導引民眾落實分級醫療，進而減輕大型醫院的負擔，使其能更專注於急重症的處理。

健保醫療資訊雲端查詢系統目的是整合病人在不同醫療院所的就醫與用藥資料，讓醫師能夠查詢病人近期醫療紀錄，避免重複檢查與用藥，以提升用藥安全和醫療品質，透過這個系統醫療人員可以查詢病人的西醫、中醫用藥紀錄，檢查檢驗結果、手術紀錄、牙科處置、過敏藥物紀錄等資訊。還可以調閱電腦斷層(CT)、磁振造影(MRI)等影像。透過資訊整合，醫師能更全面了解病患狀況，不僅提升診療效率與品質，也有效控制醫療成本。病患也



因此受益，減少不必要的檢查與潛在的藥物交互作用風險。根據健保署統計，垂直整合已顯著改善醫療資源分配，跨院所共享病歷能減少重複檢查。

**水平整合：**同層級醫療機構的協作。水平整合是指同層級醫療機構之間的合作，如由多家診所共同提供整合性服務。包括設立區域醫療網，由大型醫院支援周邊基層診所，醫療法人集團透過多院區整合，統一資源與人力調度、組成社區醫療群推動家庭醫師整合照護計畫。

#### 水平整合實踐策略：

- (一) 區域整合醫療：設立區域醫療網由大型醫院支援周邊基層診所。
- (二) 醫療聯盟：醫療法人集團透過多院區整合統一資源與人力調度。
- (三) 資訊整合：推動健保雲端系統跨院使用，減少重複檢查。

- (四) 社區醫療群：落實分級醫療、強化在地照護、減少不必要就醫、促進病人與醫師建立長期關係，推動家庭醫師整合性照護計畫，台灣推動家庭醫師整合性照護計畫，旨在透過家庭醫師制度提供更全面、整合性的健康照護。鼓勵基層診所與醫院合作，組成「社區醫療群」，提供會員資料建檔、24小時諮詢專線、病人轉診服務。

#### 現行挑戰與障礙：

- (一) 就醫習慣難改變，民眾仍偏好直接前往大醫院。
- (二) 醫療院所競爭激烈，各自為政，不願分享資源與病患。
- (三) 系統整合技術障礙，不同醫療單位資訊系統不一。
- (四) 基層醫療資源不足，偏鄉地區資源匱乏。

#### 政策推動與未來方向：

- (一) 分級醫療政策強化：調整健保部分負擔差



距、引導民眾適當就醫。

- (二) 家庭醫師制度建立：持續推動社區醫療群，強化基層照護功能。
- (三) 資訊系統整合：健保雲端系統擴充，促進資訊流通。
- (四) 民眾教育宣導：加強就醫知識，培養正確就醫行為。

結束了第一天嚴肅的拜會行程，終於在第二天大家可以比較輕鬆的心情開始我們的韓國的小旅行。首先我們來到了建於14世紀末期，有著六百多年的歷史的景福宮是朝鮮李朝時代故宮。並換上韓服體驗韓國文武百官朝政的樣貌，穿著韓服走在景致優美的後宮香遠廷，體會宮廷生活，著實像回到大長今時代，我們也享受著大長今嘗百草宮廷食療的樂趣。

益善洞韓屋村猶如台灣台中的審計新村，韓國人民亦將目光轉向城市再生，一些年輕藝

術家及青年創業者們將益善洞選作落腳點，開始經營起各種充滿個性與特色的咖啡店、餐廳、手工品製作小商店，使這塊被歷史遺忘的區域活化成複合型的藝術空間，散發著首爾的各種魅力。

水原華城是韓國一座極具歷史、文化與象徵意義的城牆，位於京畿道的水原市。它不僅是韓國重要的文化遺產，也承載著政治改革、實學思想、軍事與建築藝術的集大成。水原華城由朝鮮第22代國王正祖(1752-1800)於1794年開始興建，1796年完工。正祖為了悼念其父親，將其遺骸遷至水原，建造華城以表孝思。在政治改革的象徵上水原華城是正祖推行實學、分權、減少貴族勢力的一部分，象徵著他企圖建立「理想城市」與推動朝鮮社會改革。

民族與象徵意義於1997年被列入聯合國教科文組織世界遺產：世界文化遺產名錄，是韓



國文化自信的重要象徵。華城是韓國人對自己歷史與傳統的驕傲，民族自豪感的代表也是許多韓國人參觀、學習歷史的教育基地。

韓國許多文化活動定期在華城舉辦「華城文化節」、傳統武藝表演等，加強民眾對歷史文化的認同。它是韓國文化、歷史與民族精神的具體象徵。

水原星空圖書館於2024年甫開幕，搭配宇宙造型的星空圖書館令人耳目一新，來到這裡多了幾分文青味道。

新塗鴉秀是新概念藝術表演塗鴉秀，嶄新且華麗的現場繪畫與尖端媒體藝術相結合，打造出全新概念的藝術表演，結合了繪畫、舞蹈、音樂、喜劇與舞台效果的表演秀。華麗肢體語言，搭配超豪華立體影像與現場演奏，即興地在觀眾面前展現各種世界名畫，趣味十足



且帶大家驚豔的感官享受。

朝陽紡織是1930年代興盛的紡織工廠，現址大致保留原貌，2017年由企業家接手改造成大型咖啡館、藝廊、復古博物館空間，建築物內還保留著1930年代流行的各種物件、電影海報、沙發座椅、電影放映機，讓我們彷彿穿越時空到當時年代，目前改造為文青系咖啡館，也成為網美的拍照聖地。



稻花農夫有機體驗DIY，有趣的DIY體驗，我們選擇了2項農夫體驗-手作韓式辣椒醬+好吃的韓式拌飯體驗。吃著自己手作辣椒醬及親手拌飯別有一番樂趣且享受一場色香味俱全的饗宴。

高陽購物中心的汗蒸幕體驗也很有趣，大夥兒自己學會折羊角巾戴在頭上大合照也形成了此行很可愛的畫面。汗蒸幕從20度到80度的各式體驗及館內有不同的視覺享受，有宇宙穹蒼、



有蟲鳴鳥叫令人放鬆且目不暇給。

最後一天的行程最令我驚艷，原因是我們即將到距離神秘的北韓很近的統一展望台。展望台可直視北韓前線地帶、開城。臨津閣和平纜車是全球唯一穿越民間管制區的纜車，可俯瞰開闊的江面與對岸北韓風光，更可一探戰爭遺跡的神秘面紗。

這次韓國行除了與韓國醫師會拜訪交流，更深度體驗了韓國文化，不管是美食、傳統韓服、首爾的歷史故事及南北韓和平與戰時的遺跡都在在讓我們深入理解韓國文化，因為理解更覺得台灣文化的美好，台灣人民的好客、客氣友善令人感佩，深深覺得還是以台灣文化為榮。謝謝台北市醫師公會帶領大家參觀韓國文化之旅。🇺🇸

